

Nom

Classe

## Vocabulary List

French	English	French	English	French	English
Manger et bouger	Eat and move	Des céréales	Some cereal	Je joue au foot	I play football
Manger	To eat	Des légumes	Some vegetables	Je fais des promenades	I walk my dog
Boire	To drink	Des fruits	Some fruit	Je fais de la natation	I go swimming
Je mange	I eat	Des noixettes	Some nuts	Je fais du cyclisme	I go cycling
Je bois	I drink	De la viande rouge	Some red meat	Je fais du judo	I do judo
Pour ma santé ..	To stay in shape I...	Du lait entier	Some whole fat milk	Je fais du tennis	I play tennis
Pour ma santé je mange ..	To stay in good health I eat..	Du pain blanc	Some white bread	Je ne regarde pas la television	I do not watch television
Pour ma santé je bois ..	To stay in good health I drink..	Du chocolat	Some chocolate	Je ne joue pas aux jeux électroniques	I do not play electronic games
Pour ma santé je ne mange pas de ..	To stay in good health I don't eat..	Du beurre	Some butter	Une recette saine	A healthy recipe
Pour ma santé je ne bois pas de ..	To stay in good health I don't drink..	Des bonbons	Some sweets	Épluchez!	Peel
Du poisson	Some fish	Des chips	Some crips	Coupez!	Cut
De la viande blanche	Some white meat	Des frites	Some chips	Ajoutez!	Add
Du fromage allégé	Some low fat cheese	Des boissons sucrées	Some fizzy drinks	Mélangez!	Mix
Du lait écrémé	Some skimmed milk	Des biscuits	Some biscuits	Râpez!	Grate
Du pain complet	Some wholemeal bread	Bon pour la santé	Good for (your) health	Faites cuire!	Cook
De l'eau	Some water	Mauvais pour la santé	Bad for (your) health		